

## I が過剰

### 羽賀大貴 臨床文藝医学会副理事長、内科医

消耗している。かつて私は自尊心の塊。それが今は、この荒れた部屋の中身が私の思路思考そのものになった。どうにも言葉が重なる。寝ていても、「To Do リスト」が頭をよぎって目が覚める。本当にそれらは To Do なのかな。

とにかく、と打ってそれを消した。どうして消したんだろう。兎に角兎に角、どうしてうさぎにツノなんだろう。一々気になってしまう。

消した理由は自分で分かっている。「すべき思考」とか「Tunnel Vision」とかでまとめられる概念と近いようなそうでもないような、自分を急き立てるような言葉でそれが嫌になって消してしまった。

あと 10 分で 2021 年 6 月 1 日の 22 時になる。書いている間に、通り過ぎる。今自分

また手がとまったので、思い立ってそとにでた、夜風がきもちよか

った。自動販売機でジュースを買って飲もうと思って出て、実際そのようにした。自動販売機でジュースを買う行為は愚の骨頂。利便性を考慮しても高すぎる買い物だ。それでも今の自分にはスコールが必要だった。愛のスコール(マンゴー)。初めて飲んだ。このわざとらしいマンゴー味!(・・・元ネタわかるかな?)

Q 先輩がうつになったと教えてくれた。とても苦しいとおもう。この仕事は様々な能力を試される。知識、技術、必要に応じて寝ないこと。眠気を我慢するのは自分にはとても苦痛だ。興奮しているときはいい。興奮して眠くないのは一項にかまわない。ただその次の日とかに後悔することになる。自分を苛む人は真面目な人だ。自分はそのままでストイックになることができない。それはそれでまた、悩むことになってしまう。『生まれつき僕たちは悩み上手にできて

いる』(長い坂の絵のフレーム, 陽水).

どうしてどうしてと, おもってもきりがない. ラインの通知がたくさん来ているのは分かっている. でも今はまずは, ここにこうして言葉を・・・書いていくことがきつと何かしかに導いてくれるはずだ. それは自分で自分を選択していくことだ.

もう一度, To do から整理していこう.

その後, 返信しよう.

そしたら明日もあるし, 寝よう.